

Утверждаю
И.о.директора
МБОУ Авиловская СОШ
В.В.Бакулина
«09» января 2024г.



Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



Ежедневное меню
5 день 22 марта 2024г.
7-11 лет

| Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность в ккал. |
|---|--------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом №175 | 160 | | 9,86 | 11,92 | 27,76 | 206,00 |
| СДОБА СЕМЕЙКА | 50 | | 4,50 | 4,00 | 25,10 | 175,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 150 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за весь прием пищи: | 560 | 100руб.46коп | 15,2 | 16,5 | 82,2 | 507,4 |

12-18 лет

| Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность в ккал. |
|---|--------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Углевод ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом №175 | 180 | | 12,90 | 13,42 | 31,25 | 270,00 |
| СДОБА СЕМЕЙКА | 50 | | 4,50 | 4,00 | 25,10 | 175,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 150 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за весь прием пищи: | 580 | 100руб.46коп | 18,2 | 18,0 | 85,7 | 571,4 |